

LEBENS LAUF



PERSONALIEN

Vorname / Name	Renate Eijsten, Dipl. Masseurin SVBM, dipl. APM Therapeutin, dipl. Krankenschwester AKP, Pilats und PMT Swing Walking Trainerin
Adresse	Oeltrottenstrasse 7 8707 Uetikon am See
Telefon Mobil	+41 76 376 44 10
E-Mail	renate.eijsten@bluewin.ch
Website	www.eijsten.ch
Geburtsdatum	9. Dezember 1956
Heimatort	Zürich

DIPLOME

2017	Diplomierte APM Therapeutin
2014	Lizenzierte PMT Swing Walking Trainerin
2008	Pilates Care Trainerin
2005	Sanfte Wirbelsäulen-Technik, Trisana-Schule, Wängi
2005	Myofasziale Triggerpunkt-Therapie, Bildungszentrum Hermitage, Bad Ragaz
2004	Diplom zur Berufsmasseurin mit medizinischer Ausbildung, Trisana-Schule, Wängi
2004	epd-Ernährungsberatung / Stoffwechselberatung, Fachkurhaus Seeblick, Berlingen
2004	Manuelle Lymphdrainage, Trisana-Schule, Wängi
2000	Lizenzierte Nordic Walking-Instruktorin bis 2010, Allez Hop, Winterthur
1978	Diplom in allgemeiner Krankenpflege (AKP), Theodosianum am Limmatspital, Schlieren

WEITERBILDUNGEN

Oktober 2018	PilatesCare CheckUp Day, Zürich
Juni 2018	Reflexpunkte für den Bewegungsapparat, Bodyfeet, Rapperswil
Mai 2018	Stosswellentherapie in Theorie & Praxis, MTR Akademie, Zürich
2015	Viszerale Osteopathie, Bodyfeet, Rapperswil

November 2018

2014	Funktionelle Osteopathie und Integration (FOI), Bern
2014	Manuelle Schmerztherapie MST, Bodyfeet, Rapperswil
April 2014	Teifenoszillation, Fritac Medizintechnik, Baden
November 2013	K-Active Taping, K-Active, Aesch b. Birmensdorf
2011	Tuina-Massage, TCM Studienreise, China
März 2010	Kinesio Tape, Bodyfeet, Rapperswil
2007	Muskel-Shiatsu
2005	Schmerztherapie mit Holistim (Strom)
2004	Fachspezifische Weiterbildungskurse in Massage und Ernährung
2004	Sanfte Wirbeltherapie nach Dorn
2004	Hot Stone Wellness-Massage

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

Seit 2018	Vertrieb von Juice Plus+ Produkten
Seit 2014	Selbständige Masseurin, Therapiehaus Backenecker in Meilen
Seit 2013	Selbständige Masseurin, Massagepraxis Eijsten in Uetikon am See
2015 - 2018	Vertrieb von LifePlus-Produkten (Vitalstoffe)
2003 - 2012	Selbständige Masseurin und epd-Ernährungsberaterin, Anti-Aging Zentrum und Massage Praxis, Uetikon am See
seit 1989	Praxisassistentin, Urologische Praxis Dr. med. A. Eijsten, Meilen
1986 - 1988	Krankenschwester, Medizinische Poliklinik Zürich
1980 - 1982	Krankenschwester, Urologie Kantonsspital Schaffhausen
1978 - 1980	Krankenschwester, Chirurgie Limmatspital und Med. Pol. Universitätsspital Zürich

SCHULISCHE AUSBILDUNG

1973 - 1975	Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule und Vorkurs für Spitalberufe, Zürich
1963 - 1972	Grundschule und Oberstufe, Meilen / Feldmeilen

HOBBIES / INTERESSEN

Sport	Nordic Walking, Pilates, Swing Walking, Training nach Cantienica-Methode
Kultur	Reisen, Lesen, Kino
Sonstiges	Enkel hüten